

# L'école de Maliti



## Formation des professionnels Cahier des charges



L'école de Maliti  
Organisme de formation  
enregistré sous le numéro  
75 40 01 260 40 auprès  
du préfet de région  
Nouvelle-Aquitaine,

propose des formations  
professionnelles continues au service  
des professionnels de la santé, de la  
petite enfance, de la périnatalité, mais  
aussi du commerce de périculture.

**Karine Gandy**, fondatrice de l'école de  
Maliti, sophrologue, formatrice et  
accompagnante en portage physio-  
logique et hygiène réutilisable, **Clélie  
Hoog** et **Emmeline Bengoa**, forma-  
trices en portage physiologique, **Carine  
Berthet**, formatrice en hygiène réu-  
tilisable, **Lysaura Douezi**, formatrice en  
périnatalité et petite enfance, , vous  
accompagnent durant tout votre  
projet, de la mise en place au suivi post  
formation.

### Votre formatrice

Karine est votre formatrice  
de secteur, c'est elle qui vous  
accompagnera dès  
l'entretien préliminaire, et  
jusqu'à la fin de la formation.

### Intitulé de la formation :

Formation courte aux techniques de portage des bébés

### Objectif de la formation :

Cette formation a pour but de permettre aux professionnels du secteur de la petite enfance d'apprendre les principes de base du portage à bras, de les appliquer dans leur quotidien professionnel, et d'être sensibilisés aux différents outils de portage physiologiques. Elle leur permettra de comprendre les données d'un portage physiologique respectueux du porteur et du porté avec l'apprentissage de l'utilisation d'un outil.

**Attention :** cette formation ne vous permet pas de transmettre dans le cadre de votre travail ni d'animer des ateliers auprès des parents.

### Moyens utilisés :

Formation en présentiel avec support powerpoint

Livret pédagogique

Exercices de brainstorming en groupe

Mise en pratique avec matériel fourni par l'école (poupons lestés, moyens de portage)

### Modalités d'évaluation :

Évaluation continue

QCM

### Accessibilité :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée.

### Délais d'accès :

A compter de la signature du devis, le délai moyen est d'environ 3 mois.

# L'école de Maliti



## Formation des professionnels Programme de formation

### Public concerné

Professionnels de santé, de la petite enfance, de la périnatalité, du paramédical

### Pré-requis

Aucun

### Durée

4 heures de formation théorique et pratique, soit 1/2 journée

### Tarif

100€ par stagiaire  
+ frais de dossier

### Lieu de formation

9 rue du Général Lasserre  
40000 Mont de Marsan

### nombre de stagiaires

4 personnes maximum

Porter dans le cadre de son activité dans un lieu d'accueil du jeune enfant permet d'améliorer le bien-être de l'enfant, mais aussi de faciliter son activité professionnelle. Le personnel ne se substitue pas au parents, et n'interfère pas dans le lien parent-enfant. Le programme est donc axé dans ce sens. Ce programme alterne pratique et théorie.

### Module 1: Comprendre le portage physiologique

- Historique du portage et contexte socio-culturel
- Bienfaits du portage, respect de la physiologie de bébé et du porteur, les différents types de portages
- En lien avec le projet pédagogique de l'établissement : accueillir un enfant porté par ses parents, porter un enfant qui n'est pas le sien, à priori culturels
- Identifier les contraintes du portage en structure : Contraintes liées à la sécurité, l'hygiène, la gestion de tâches multiples

### Module 2: Appliquer le portage à bras dans son quotidien professionnel

- Prévenir les maladies du travail en apprenant les bonnes postures
- Apprentissage des techniques de portage dans les bras, travail d'enroulement de l'enfant et postures sécurisantes, et mise en pratique

### Module 3: découvrir les moyens de portage

- Présentation des différents types de moyens de portage physiologiques, savoir les reconnaître.
- Comprendre les avantages et les inconvénients de chacun.
- Focus sur les aides au portage à bras ainsi que sur le mei-taï et le sling avec mise en pratique.

### Focus mise en pratique:

Le module 2 permettra de mettre en pratique les différentes postures et manipulations à l'aide de poupons lestés.

Les différents types de moyens de portage seront abordés dans le module 3, la mise en pratique avec outil portera spécifiquement sur les aides au portage à bras ainsi que sur l'utilisation du mei taï et du sling.

La qualité de la prise en charge des tout petits est essentielle, quelle que soit la structure qui les accueillent, quel que soit le mode de garde.

Depuis 2016, L'école de Maliti accompagne les professionnels travaillant au quotidien avec les enfants, ou ayant un rôle de conseil auprès des parents, en leur proposant des formations permettant de développer leurs compétences.

Ce programme alterne pratique et théorie.